THE UNIVERSITY OF TEXAS
MD Anderson Cancer Center
Making Cancer History®

Is your check engine light on?

Men: Don't ignore these 10 signs of cancer

1 **Abnormal lump.**
Lumps normally show up in the chest, testicles, lymph nodes and soft tissues, like tendons and ligaments.

2 **Changes in your skin.**
Look for unusual bleeding, scaling or sores that do not heal. Other signs include warts, moles and freckles that change in color, size or shape.

3 **Indigestion or trouble swallowing.**
A prolonged, painful burning sensation in your throat or chest shouldn't be ignored.

4 **Persistent cough or hoarseness.**
Do you have a nagging cough? Persistent hoarseness, wheezing, shortness of breath or coughing up blood are signs to call your doctor right away.

5 **Changes in your testicles.**
Have you noticed changes in the size of your testicles? Maybe you've found a lump, or your testicles feel swollen or extra heavy. Any of these signs should send you straight to your doctor.

6 **Changes in your restroom habits.**
Suddenly need to use the restroom all the time? Or have pain when you go? Other signs to look out for are blood in your urine or stool. Changes in your bowel habits, like constipation or diarrhea that won't go away, should be checked out too.

7 **Changes in your mouth.**
Look for white patches inside your mouth or white patches on your tongue. Also report sores, unexplained bleeding, numbness or tenderness in the area around your mouth – like your tongue, lips and cheeks.

8 **Unexplained weight loss.**
Are you dropping pounds without changing your diet or exercise habits? Call your doctor – even if you think they're pounds you need to lose.

9 **Constant fatigue.**
Are you too tired to play with your kids? Or hang out with the guys after work? Are you constantly tired no matter how much rest you get? Don't brush it off. Talk with your doctor.

10 **Persistent pain.**
Nagging back pain, a headache that won't go away, abdominal or stomach pains – your doctor needs to know. "No pain, no gain" doesn't apply to cancer.

Call the professionals and get problems dealt with faster and easier.

Ask your insurance provider for help finding your health care team or visit **TexasCancer.info**.

Appointments are also available at MD Anderson: **713-745-8040**.

THE UNIVERSITY OF TEXAS
MD Anderson Cancer Center
Making Cancer History®

¿Se le ha encendido la luz de revisión del motor?

Hombres: No ignoren estos 10 signos de cáncer

1 Bulto anormal.
Los bultos suelen aparecer en el pecho, los testículos, los ganglios linfáticos y los tejidos blandos, como los tendones y los ligamentos.

2 Cambios en la piel.
Busque sangrado inusual, descamación o llagas que no cicatricen. Otros signos incluyen las verrugas, los lunares y las pecas que cambian de color, tamaño o forma.

3 Indigestión o problemas para tragar.
Una sensación de ardor o quemazón prolongada y dolorosa en la garganta o en el pecho no debe ignorarse.

4 Ronquera o tos persistente.
¿Tiene una tos persistente? Ronquera persistente, sibilancias, falta de aire o tos con sangre son signos para llamar a su médico de inmediato.

5 Cambios en los testículos.
¿Ha notado cambios en el tamaño de los testículos? Tal vez se haya encontrado un bulto o siente los testículos hinchados o muy pesados. Cualquiera de estos signos debería hacerle ir directamente a su médico.

6 Cambios en sus hábitos de ir al baño.
¿De repente necesita ir al baño todo el tiempo? ¿O tiene dolor cuando va? Otros signos a los que debe prestar atención son la presencia de sangre en la orina o en las heces. Los cambios en sus hábitos intestinales, como el estreñimiento o la diarrea que no desaparecen, también se deben revisar.

7 Cambios en la boca.
Busque manchas blancas dentro de la boca o manchas blancas en la lengua. Informe también de llagas, sangrado inexplicable, entumecimiento o sensibilidad en la zona alrededor de la boca, como la lengua, los labios y las mejillas.

8 Pérdida de peso inexplicable.
¿Está bajando de peso sin haber cambiado su dieta ni sus hábitos de ejercicio? Llame a su médico, aunque crea que es peso que necesitaba perder.

9 Fatiga constante.
¿Está demasiado cansado para jugar con sus hijos? ¿O para salir con amigos después del trabajo? ¿Está constantemente cansado sin importar cuánto descanse? No lo ignore. Hable con su médico.

10 Dolor persistente.
Dolor de espalda persistente, un dolor de cabeza que no se va, dolores abdominales o de estómago: su médico debe saberlo. El dicho "No pain, no gain" (no hay ganancia sin dolor) no se aplica al cáncer.

Llame a los profesionales y solucione los problemas de forma más rápida y sencilla.

Pida ayuda a su proveedor de seguro para encontrar su equipo de atención médica o visite **TexasCancer.info**.

Citas disponibles en MD Anderson: **713-745-8040**.