

Cómo reconocer el cáncer de piel

Examina tus **lunares** usando el ABC.

A	B	C	D	E
Asimetría	Bordes	Color	Diámetro	Evolución
				
La mitad del lunar no coincide con la otra mitad.	El borde es poco definido, difuso, dentado o irregular.	El lunar tiene más de un color.	Mide más de 6 milímetros, el tamaño de un borrador de lápiz.	El lunar ha cambiado en tamaño, forma o textura.

Esté atento(a) a lunares **nuevos o cambiantes**

En los tonos de piel más oscuros, el cáncer de piel suele detectarse en fases avanzadas, cuando es más difícil de tratar. Asegúrese de revisar las plantas de sus pies, entre los dedos, debajo de las uñas y en las palmas de las manos.



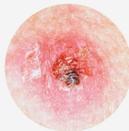
Cualquiera puede padecer cáncer de piel, independientemente sin importar de su color.

Examina tu **piel** por manchas sospechosas o lunares raros que podrían ser cáncer de piel.

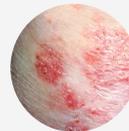
Una pequeña protuberancia, lisa, brillante, pálida o translúcida



Un bulto firme rojo que puede sangrar o salirle costra



Una mancha roja plana que se siente áspera, seca o escamosa



Sigue la trayectoria de manchas nuevas que estén cambiando

- 1 Busca** lunares nuevos o manchas que cambian.
- 2 Observa** llagas que no cicatrizan o sanan y regresan.
- 3 Sé consciente** de manchas o llagas que cambian en la sensación, comezón, sensibilidad o dolor.
- 4 Revisa en todas partes** porque cáncer de piel puede desarrollarse en áreas que no están expuestas al sol. Estas pueden incluir las plantas de los pies, el trasero y áreas genitales.
- 5 Busca ayuda** de un miembro de tu familia que inspeccione áreas difíciles de ver como el cuero cabelludo.
- 6 Presta atención** a áreas ásperas o áreas elevadas cuando aplicas shampoo o crema.

La mayoría de los cánceres de piel caen en una de estas tres categorías:

Células basales

este cáncer crece lentamente, es menos propenso a propagarse.

Células escamosas

es más común a propagarse que el de células basales, pero es mucho menos común.

Melanoma

representa solamente el 2 por ciento de los cánceres de piel, pero es el más agresivo.

¿Mancha sopechosa?

Citas disponibles
877-632-6789