

Exámenes de detección de cáncer

LISTA DE VERIFICACIÓN PARA MUJERES

Lleve esta lista a su próxima cita con el médico.

Estas recomendaciones son para personas en riesgo promedio de cáncer. Su médico puede ayudarla a elaborar un plan de detección más personalizado si fuera necesario.

EDAD: 21-29

- Pídale a su médico una **evaluación del riesgo de cáncer del seno** cuando tenga 25 años.
- Considere la posibilidad de hacerse un **examen clínico de los senos** cada uno a tres años para detectar el cáncer del seno, empezando a los 25 años.
- Prueba de Papanicolaou** cada tres años o prueba de VPH cada cinco años empezando a los 25 años.

EDAD: 30-39

- Considere la posibilidad de hacerse un **examen clínico de los senos** cada uno a tres años para detectar el cáncer del seno.
- Prueba del virus del papiloma humano (VPH)**, con o sin la prueba de Papanicolaou, cada cinco años para detectar el cáncer de cuello uterino y el VPH.

EDAD: 40-44

- Mamografía y examen clínico de los senos** cada año para detectar el cáncer del seno.
- Prueba del VPH**, con o sin la prueba de Papanicolaou, cada cinco años para detectar el cáncer de cuello uterino y el VPH.

EDAD: 45 o más

- Mamografía y examen clínico de los senos** cada año para detectar el cáncer del seno. Su médico puede ayudarla a decidir si debe seguir haciéndose la prueba después de los 75 años.
- Prueba del VPH**, con o sin la prueba de Papanicolaou, cada cinco años para detectar el cáncer de cuello uterino y el VPH. Si tiene 65 años o más, su médico puede ayudarla a decidir si necesita una prueba de detección.
- Colonoscopia** cada 10 años para detectar el cáncer colorrectal. Las alternativas a la colonoscopia incluyen la colonoscopia virtual cada cinco años, o las pruebas basadas en las heces cada uno a tres años, dependiendo de la prueba. Si tiene entre 75 y 85 años, su médico puede ayudarla a decidir si necesita una prueba de detección. MD Anderson no recomienda las pruebas de detección después de los 85 años.



Independientemente de su edad, sea consciente de su cuerpo.

Esto significa que debe estar familiarizada con su cuerpo para notar los cambios. Informe los cambios a su médico inmediatamente.

Si ha recibido atención médica que afecte estas áreas de su cuerpo, hable con su médico para obtener pautas de detección individualizadas.

Citas disponibles
877-632-6789

THE UNIVERSITY OF TEXAS

MD Anderson
Cancer Center

Making Cancer History®

Exámenes de detección de cáncer

LISTA DE VERIFICACIÓN PARA HOMBRES



Lleve esta lista a su próxima cita con el médico.

Estas recomendaciones son para personas en riesgo promedio de cáncer. Su médico puede ayudarlo a elaborar un plan de detección más personalizado si fuera necesario.

EDAD: 45-74

- Hable con su proveedor de atención de la salud** sobre los beneficios y los riesgos de las pruebas de detección de la próstata.
- Si opta por las pruebas de detección del cáncer de próstata, comience a los 45 años con una **prueba de PSA** inicial. Considere seriamente un **examen digital del recto** inicial. Continúe con las pruebas según los resultados de las pruebas anteriores.
- Colonoscopia** cada 10 años para detectar el cáncer colorrectal. Las alternativas a la colonoscopia incluyen la colonoscopia virtual cada cinco años, o las pruebas basadas en las heces cada uno a tres años, dependiendo de la prueba.

EDAD: 75 o más

- Si tiene entre 75 y 85 años, su médico puede ayudarlo a decidir si necesita someterse a pruebas de detección de cáncer de próstata y colorrectal.
- MD Anderson no recomienda la pruebas de detección de los cánceres de próstata y colorrectal después de los 85 años.

Independientemente de su edad, sea consciente de su cuerpo.

Esto significa que debe estar familiarizado con su cuerpo para notar los cambios. Informe los cambios a su médico inmediatamente.

Si ha recibido atención médica que afecte estas áreas de su cuerpo, hable con su médico para obtener pautas de detección individualizadas.

**Citas disponibles
877-632-6789**

THE UNIVERSITY OF TEXAS
**MDAnderson
Cancer Center**

Making Cancer History®

© The University of Texas MD Anderson Cancer Center
2025