

Hidratación (líquidos)

Planificación anticipada de los cuidados médicos

Es posible que, durante su tratamiento contra el cáncer, haya momentos en que usted no pueda tragar bien o tomar los suficientes líquidos para satisfacer las necesidades de su cuerpo.

La hidratación artificial puede ayudarlo/a a recibir los líquidos que necesita. En este caso, su equipo de atención médica trabajará con usted para decidir el mejor plan de tratamiento para usted.

La siguiente información explica las diferentes maneras en que los pacientes pueden recibir líquidos. Hable con su equipo de atención médica y aprenda sobre la hidratación artificial antes de que la necesite.

- Conozca los datos fundamentales.
- Comprenda los beneficios y riesgos y cómo se aplican a su caso.
- Hable con su equipo de atención médica y hágales preguntas.
- Hable con personas de su confianza y que se preocupen por usted.

Tipos de hidratación artificial

La hidratación artificial es un modo de administrar líquidos al cuerpo a través de una sonda. Los líquidos se absorben en el torrente sanguíneo. Le pueden administrar hidratación artificial a través de una sonda en los siguientes sitios:

- En el estómago o el intestino
- En una vena (intravenoso o IV)
- Por debajo de la piel, en el tejido graso

Con cualquiera de estos métodos, es posible que usted reciba líquidos según los necesite o de forma continua (24 horas al día).

Sonda estomacal (sonda NG o sonda G) o sonda intestinal (sonda J)

Cuando la sonda solo sea necesaria por un período corto, usualmente se coloca a través de la nariz en el estómago. Esto se llama sonda nasogástrica (NG).

Si la sonda tiene que permanecer por más tiempo, se puede colocar a través de la piel en el estómago (sonda G) o en el intestino delgado (sonda J). Este procedimiento puede no requerir cirugía.

Sonda IV

Cuando los líquidos se administran por vía intravenosa, la sonda IV se conecta a una bolsa con líquidos que van de la bolsa, pasando por la sonda, al interior de la vena.

Si usted requiere líquidos a largo plazo, por lo general le pondrán un catéter venoso central (CVC). Un CVC es una sonda que se suele colocar en una vena en el brazo o debajo de la clavícula. Cuando ya no la necesite, se la quitarán.

Sonda que se coloca debajo de la piel en el tejido graso (“Clisis”)

Usted podrá recibir líquidos a través de una sonda colocada debajo de la piel en el tejido graso. Esto se llama hipodermoclisis, o “clisis” por su abreviación. El torrente sanguíneo absorbe el líquido del tejido graso.

La clisis no le proporciona al cuerpo tanto líquido como la hidratación artificial a través de una sonda IV. Este método funciona mejor en el caso de los pacientes que necesitan una cantidad moderada de líquidos. Es más sencillo, y tiene menos complicaciones. Algunos centros de cuidados paliativos proporcionan clisis, pero no todos profesionales clínicos proporcionan este tratamiento.

Beneficios de la hidratación artificial

Es posible que reciba líquidos a través de una sonda para prevenir o tratar la deshidratación. Si usted está deshidratado/a, es posible que se sienta débil, tenga mareos, o tenga sed. Estos síntomas también pueden presentarse por otros motivos. Dependiendo de la causa, recibir líquidos podría ayudarlo/a con los síntomas. Si la hidratación artificial no le sirve de ayuda, existen otros tratamientos para aliviar estos síntomas.

Posibles complicaciones

A continuación se indican algunas complicaciones que pueden surgir con la hidratación artificial. Usted recibirá tratamiento para las complicaciones según sea necesario.

Sonda estomacal (sonda NG o sonda G) o sonda intestinal (sonda J)

Las complicaciones pueden incluir:

- Dolor en la nariz y la garganta (cuando las sondas se colocan a través de la nariz)
- Dolor en la piel
- Infección
- Colocación de la sonda en un lugar incorrecto
- Caída o desprendimiento de la sonda
- Obstrucción de la sonda
- Fugas de la sonda

Sonda IV

Las complicaciones pueden incluir:

- Dolor en el sitio de la IV
- Infección en el sitio de la IV
- Infecciones en el torrente sanguíneo
- Coágulos en el sitio de la IV
- Demasiado líquido, que puede causar hinchazón o problemas para respirar

Sonda debajo de la piel en el tejido graso (“Clisis”)

Las complicaciones pueden incluir:

- Hinchazón incómoda en el sitio de la sonda
- Infección en el sitio de la sonda

Sus decisiones de tratamiento

Hable con su médico/a o enfermera/o sobre cualquier pregunta o duda que tenga.

La hidratación artificial puede no ser apropiada para todo el mundo. A veces el tratamiento tiene más riesgos que beneficios. En el caso de algunos pacientes, el cuerpo no puede usar los líquidos correctamente. Esto suele suceder en las etapas tardías de una enfermedad, cuando el cuerpo empieza a dejar de funcionar. En ese momento, el principal objetivo de los cuidados puede ser el cuidado para que usted se encuentre cómodo/a (cuidados paliativos).

A los cuidadores suele preocuparles la posibilidad de que sus seres queridos tengan sed si no reciben agua. La mayoría de las personas que están en esta situación no tienen sed. Si tienen sed, bastará con administrarles cantidades muy pequeñas de líquidos y mantener un buen cuidado de la boca para que tengan la boca limpia y se sientan refrescados. Hable con su médico/a sobre cualquier cosa que le preocupe sobre la comodidad de su ser querido.

Recursos

Obtenga más información sobre la planificación anticipada de los cuidados médicos en www.MDAnderson.org/AdvanceCarePlanning.

Pídale a su consejero/a de trabajo social una copia del libro de ejercicios de Patient Education (Educación de Pacientes), **Planificación anticipada de los cuidados médicos**.